

ボクってすごい！ワタシって最高！

大人も、
子どももほっこり気分
誰もが主役！

そんな自分を見つけよう！

Creative 音楽ムーブメント

♪どんなクラスがあるの？♪

Creative 音楽ムーブメント&サポートクラス 《幼児/小学生グループ》

オーガンジーと言う、素敵な布を使ったり、ボール・型板・指人形ソフトソーサーなど、様々な遊具をつかって自分を解放し、心豊かな時間を過ごします。

ムーブメント後は、大人は少人数に分かれ「お茶・相談タイム」、子どもは、友だち・保護者・アシスタントと関わりながらおやつタイムとなり楽しい時間を過ごします。

★プログラム★

1セッション：60分
「音楽ムーブメント」
「お茶・相談タイム」

Creative 音楽ムーブメント&サポートクラス 《おとなグループ》

自分を解放し、豊かな時間を過ごします。ご希望の方には、即興的音楽療法を取り入れ、ピアノや打楽器を楽しみます。

『ピアノは弾けないの…』と言う方もご安心ください。楽器を心で感じるプログラムです。セッション後、みなさんとお茶しながら、相談タイムです。

★プログラム★

1セッション：90分
「音楽ムーブメント」
「お茶・相談タイム」

小学生と親のための自分発見コース 《小・中高学年グループ》

自分発見に興味ある小学生と親のための新しいコースです。自分発見ファイルをつくりながら、自分と他者の理解を深め、違いを認めながら、気持ち共有し、自分発見を促します。

★プログラム★

1セッション：90分

「音楽ムーブメント」
「自分発見タイム」
「共有タイム」
「リラクゼーション」

Creative 音楽ムーブメントクラス 《幼児グループ》

「子どもと一緒に音楽ムーブメントを楽しみたいわ」「サポートタイムはちょっと苦手…でも、音楽ムーブメントは大好き！」

そんなお子さんや保護者の方にピッタリのクラスです。様々な遊具を使って音楽ムーブメントを満喫しましょう。

★プログラム★

1セッション：45分 「音楽ムーブメント」

◆◆◆問い合わせ先 星山研究スタジオ◆◆◆

【問い合わせ・申し込み】

studio.m@hoshiyama-lab.com

件名 音楽ムーブメント申込み

本文 ・氏名(保護者とお子さん)

・セッションを受けられる方の年齢

・住所 ・電話番号

・ご希望のクラス名

★無料体験はありませんが、セッション

1回有料でご参加いただけます。

ご相談下さい。

★各クラス、詳細日程はスタジオセッション日程表をご確認ください。

親子ヨガ&音楽ムーブメントコース 《小学生グループ》

静と動のプログラムが合体！親子ヨガを通して身体能力、運動能力の向上はもちろん、集中力や創造力、そして自分の体を意識して動かすことで、自己をコントロールする力を身につけていきます。

★プログラム★

1セッション：60分 「親子ヨガ」
「音楽ムーブメント」

【講師紹介】

♪星山 麻木♪

明星大学教育学部教育学科教授 保健学博士。
日本音楽療法学会認定音楽療法士。

映画『星の国から孫ふたり』監修。

クリエイティブ音楽ムーブメント代表。

一般社団法人こども家族早期発達支援学会会長
サポーター育星プロジェクト研究協会代表。

♪横山 千草♪

JAYヨガ連盟公認指導員

※音楽ムーブメントセラピスト・スペシャルサポーターが担当する場合があります。